

Suunnitelmalliseen suolenhallintaan  
Ohje Peristeen® suolihuuhtelun käyttäjälle



# Opas Peristeen® suolihuuhtelulaitteen käyttöön

## Sisältö

Esittely	1
Suoliston anatomia	2
Suolentoimintahäiriö	3
Peristeen	4
Vastauksia usein kysytyihin kysymyksiin	7
Miten Peristeen on muuttanut ihmisten elämää	9
Sinulle, joka hoidat henkilöä, jolla on suolentoimintahäiriö	10
Muistilista	11

# Esittely

Tehokas keino, joka antaa sinulle mahdollisuuden päättää milloin ja missä suoli tyhjenee. Peristeen voi parantaa elämänlaatua ja antaa mahdollisuuden tehdä enemmän jokapäiväisessä elämässä.

Suolen tyhjentäminen voi olla vaikeaa, mutta kun löydät oikean rytmin ja tavan tyhjentää suolistosi, se voi tehdä arjesta vähemmän haastavaa. Uuden suolenhoitotavan omaksuminen voi viedä aikaa ja vaatia kärsivällisyyttä. Suolenhallinta on aihe, josta puhuminen voi olla epämukavaa. Voit kuitenkin saada apua monesta eri lähteestä. Voit keskustella hoitajan, lääkärin tai Coloplastin edustajan kanssa suolenhoidosta ja auttaa heitä löytämään sinulle paras tapa hoitaa suolistoasi.

Tämä opas esittelee sinulle miten Peristeen tyhjentää suolistosi viemällä suolistoosi kehonlämpöistä vettä katetrin kautta.



Peristeenin käyttöön kannattaa perehtyä, koska siitä saatava hyöty voi parantaa elämänlaatuasi. Peristeenin avulla voit jälleen hallita suolentoimintaasi. Voit päättää milloin ja missä suoli tyhjenee. Peristeen antaa sinulle mahdollisuuden tehdä niitä asioita, joita haluat tehdä. Tämän oppaan avulla voit aloittaa suunnitelmallisen suolenhoidon. Tämä opas on tehty sinulle, jolla on diagnosoitu suolen toiminnanhäiriö tai hoidat henkilöä, jolla on suolen toiminnanhäiriö.

*”Ennen Peristeenin käytön aloittamista minulla oli paljon ongelmia! Suolen toiminnan hallitsemattomuus aiheutti fyysisiä ja psyykkisiä ongelmia. Näillä oli suuri vaikutus elämänlaatuun. Menetin mielenrauhani, koska en voinut kohdata arkea ilman pelkoja, ilman inkontinenssi-ongelmia.”*

Anna, selkäydinvammautunut henkilö, Italia

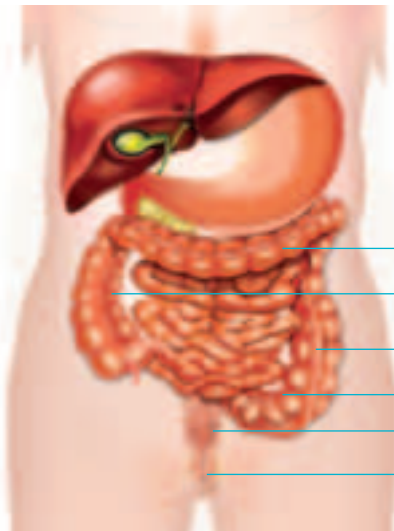
# Suoliston anatomia

Saatat ehkä jo tietää miten suolistosi toimii. Seuraavassa osiossa kerrotaan lyhyesti suoliston anatomiasta ja sen toiminnasta.

Syömäsi ruoka pilkkoutuu kun se liikkuu vatsalaukun ja ohutsuolen läpi. Sulanut ruoka ja neste saapuvat paksusuoleen, (paksusuoli ja peräsuoli) jonka tehtävä on imeä neste suolen sisällöstä. Jäljelle jäävä jäte eli uloste siirtyy peräsuoleen. Ruoka kulkeutuu keskimäärin 1–3 päivässä ruoansulatusjärjestelmän läpi. Tässä on kuitenkin yksilöllistä vaihtelua.

Ulosteen saapuessa peräsuoleen, hermot kertovat aivoillesi, että on aika mennä

vessaan. Kaksi rengasmaista lihasta, sisempi ja ulompi sulkijalihas peräsuolen loppuosassa muodostavat peräaukon, joka kontrolloi ulostamistapahtumaa. Sisempi sulkijalihas rentoutuu automaattisesti kun peräsuoli on täynnä ulostetta. Ulompi sulkijalihas ei rentoudu ennen kuin olet valmis menemään vessaan ja aivosi antavat käskyn lihakselle rentoutua. Sulkijalihas antaa sinulle mahdollisuuden kontrolloida milloin suoli tyhjenee. Kun päätät tyhjentää suoliston, uloste tulee ulos suolesta painovoiman ja peräsuolen lihassupistusten avulla.



- Vaaka koolon
- Nouseva koolon
- Laskeva koolon
- Sigmasuoli
- Peräsuoli
- Peräaukko

# Suolentoimintahäiriö

Suolentoimintahäiriön oireisiin kuuluvat ummetus, ulosteen karkaaminen ja vaikea ulostaminen. Kaikki nämä oireet voivat vaikuttaa negatiivisesti henkilön elämänlaatuun. Kun sinulla todettiin suolentoimintahäiriö, lääkärisi tai hoitajasi kertoi sinulle suolentoimintahäiriön oireista ja miten ne syntyvät ja vaikuttavat elämääsi. Tämä osio kertoo kahdesta yleisimmästä ongelmasta, jotka liittyvät suolentoimintahäiriöihin. Ongelmat ovat ummetus ja ulosteenkarkailu.

## Ummetus

Ummetus syntyy kun uloste viipyy liian pitkään paksusuolella. Tämä johtuu yleensä siitä, että olet ulostanut harvemmin kuin tavallisesti. Ummetus määritellään usein niin, että henkilö ulostaa vähemmän kuin 3 kertaa viikossa. Oireet vaihtelevat yksilöittäin, mutta yleisimpiä oireita ovat vaikea ulostaminen, johon liittyy usein ponnistelun tarvetta, kipua peräsuolella, kovat ulosteet ja pidentynyt wc:ssä vietetty aika.

*Peristeen auttaa minua elämään normaaliempaa elämää. Opiskelen nyt sosiaalityötä... Peristeen on auttanut minua hallitsemaan ongelmaa, ongelma ei enää hallitse minua.*

Nicola, henkilö, jolla on Spina bifida, Englanti

## Ulosteinkontinenssi

Ulosteinkontinenssi on, kun ei pysty pidättämään ulostetta. Jos sinulla on inkontinenssi, saatat kokea äkillistä ulosteen karkaamista tai sinun pitää mennä todella nopeasti vessaan. Ulosteinkontinenssi johtuu usein tuntopuutoksesta peräsuolella tai siitä, ettei hallitse ulomman sulkijalihaksen toimintaa. Ulosteinkontinenssi voi johtua myös näiden kahden yhdistelmästä.

Et ehkä pysty ulostamaan, vaikka peräsuoli olisi täynnä ulostetta tai et pysty estämään suolen tyhjenemistä automaattisesti. Ulosteinkontinenssi voi johtua myös ummetuksesta, jolloin pehmeämpi uloste vuotaa kovan ulosteen ohi.

# Peristeen® – suunnitelmalliseen suolenhallintaan

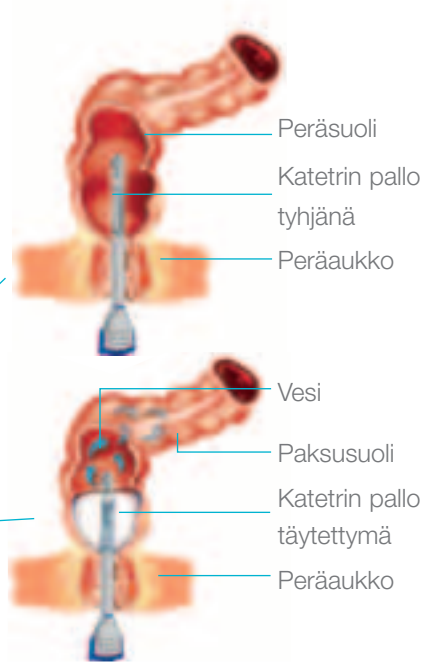
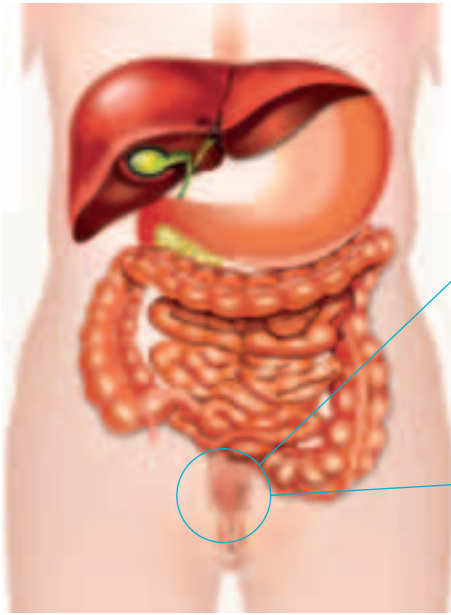
## Peristeenin esittely

Peristeen on tehokas suolihuuhtelulaite, joka antaa käyttäjälle luottamusta tehdä enemmän heidän jokapäiväisessä elämässään. Tämä johtuu siitä, että Peristeen tyhjentää suolen loppuosan erittäin tehokkaasti. Se auttaa:

- Päättämään milloin ja missä haluat tyhjentää suoliston
- Vähentää ummetuksen riskiä, koska se ehkäisee ulosteen kertymistä suolistoon
- Vähentää ulosteinkontinenssin riskiä

Peristeen sisältää kaiken mitä tarvitset suoliston tyhjentämiseen. Siihen kuuluu ohjausyksikkö pumpulla, vesipussi ja rektaalikatetri. Jotta sitä olisi helpompi käsitellä, vesipussi pysyy lattialla pystyssä ja siinä on kahva.





Peristeen tyhjentää suoliston kehonlämpöisellä hanavedellä, joka viedään paksusuoleen rektaalikatetrin avulla. Vesi ja uloste tyhjenee wc-istuimeen. Katetrin ollessa suolessa, siinä oleva täytettävä pallo pitää katetrin paikallaan koko huuhtelun ajan, kunnes pallo tyhjenetään.

### Peristeenin käytön oppiminen

Peristeenin käytön oppiminen vaatii hieman aikaa, kuten muunkin uuden oppiminen. Kärsivällisellä harjoittelulla sinun pitäisi huomata miten helppoa Peristeenin käyttö on. Voit nauttia niistä eduista, joita säännöllinen ja tehokas suolenhoito voi tuoda mukanaan.

Löytäessäsi oikean päivärytmin Peristeenin käytössä, sinun on helpompi sovittaa se omaan aikatauluusi sopivaksi.

On tärkeää, että lääkäri tai hoitaja näyttää miten Peristeeniä käytetään oikein ennen kuin aloitat sen käytön omatoimisesti. He keskustelelevat kanssasi siitä, kuinka usein sinun pitää tehdä huuhtelu ja vastaavat kysymyksiisi. Suoli tyhjenee yleensä parhaiten silloin kun teet huuhtelun joka tai joka toinen päivä samaan kellonaikaan. Valitse sinulle hyvä kellonaika ja yritä tehdä huuhtelu aina samaan aikaan. Huutelu voi olla esimerkiksi ensimmäinen tehtävä aamulla tai sen voi suorittaa vasta illalla.

Jatka laksatiivien käyttöä Peristeenin kanssa jos olet aikaisemmin niitä käyttänyt. Lääkäri tai hoitaja kertoo sinulle, mikäli voit vähentää tai lopettaa laksatiivien käytön.

## Käytännön ohjeet

Oikein käyettynä Peristeen voi parantaa nopeasti elämänlaatuasi. Suolihuuhtelussa on suoliperforaation riski, mutta se on erittäin pieni. Mikäli sinulle tulee huuhtelun jälkeen kovaa ja jatkuvaa vatsanalueen tai selän kipua ja varsinkin jos siihen yhdistyy jatkuva verenvuoto peräaukosta, joka alkoi huuhtelun aikana tai heti sen jälkeen, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin.

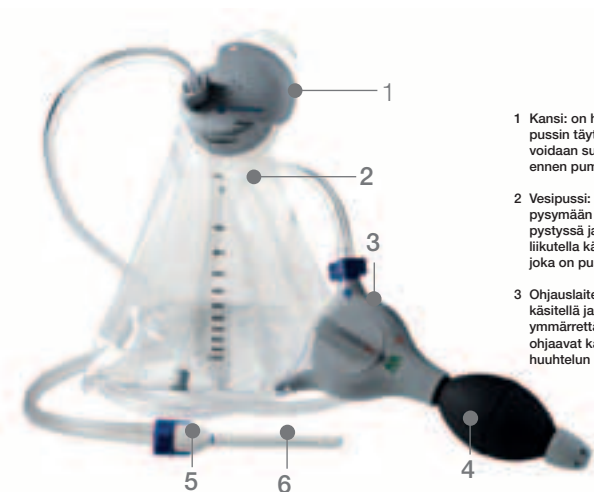
- Noudata ohjeita, jotka lääkäri tai hoitaja sinulle antoivat ja noudata käyttöohjeita, jotka tulevat laitteen mukana
- Täytä pallo ohjeiden mukaan välttämättä ylityttöä ja sitä, että pallo puhkeaa (enintään viisi pumppausta)
- Tyhjennä suoli säännöllisesti
- Muista hyvä hygienia ja pese kädet ennen ja jälkeen huuhtelun
- Pidä peräaukon seutu puhtaana ja kuivana

## Peristeen suolihuuhtelulaitteen hoito

Varmistaaksesi Peristeen suolihuuhtelulaitteen toiminnan, sinun tulee pitää huolta laitteesta. Osia pitää vaihtaa kuten käyttöohjeessa kerrotaan. Peristeen laite ja katetrit säilytetään huoneenlämmössä (enintään 25°C) ja poissa suorasta auringonvalosta. Letkut eivät saa taittua liikaa. Ylimääräinen vesi valutetaan letkuista pois kääntämällä ohjausyksikön valitsin lopetus symbolin kohdalle ja antamalla letkujen tyhjentyä. Katetrit ovat kertakäyttöisiä ja ne pitää heittää pois heti käytön jälkeen. Laitteen voi pestä miedolla saippuavedellä.

## Uusien osien tilaaminen

Peristeenin käyttöön tarvitaan lähete. Varmista, että saat oikeat osat oikeaan aikaan hoitotarvikejakelustasi. Käyttöohjeessa on kerrottu miten usein eri osat tulee vaihtaa.



1 Kansi: on helppo avata pussin täyttöä varten ja se voidaan sulkea turvallisesti ennen pumppaamista

2 Vesipussi: on suunniteltu pysymään itsestään pystyssä ja sitä on helppo liikutella käyttäen kahvaa, joka on pussin kyljessä

3 Ohjauslaite: on helppo käsitellä ja sen helposti ymmärrettävät symbolit ohjaavat käyttäjää läpi huuhtelun

4 Pumppu: voidaan pumpata kädellä, painaa kämmenellä tai kyynärpäällä

5 Rektaalikatetri: on liukastettu, joustava ja PVC-vapaa

6 Täytettävä pallo: on pehmeä ja joustava ja se on yhdistetty katetriin. Huuhtelun aikana se varmistaa, että katetri pysyy peräsuolen sisällä



# Vastauksia usein kysytyihin kysymyksiin

Seuraavaksi käymme läpi muutaman kysymyksen, joita säännöllisesti kysytään. Näistä voi olla hyötyä sinulle kun aloitat laitteen käytön.

## Elämäntapa

### Voinko jatkaa aktiivista elämäntapaa?

Säännöllinen Peristeenin käyttö voi vähentää ulosteen karkaamista huuhteluiden välillä. Se antaa sinulle itseluottamusta selvitä niistä päivittäisistä askareista, jotka ovat sinulle tärkeitä.

## Käytännön kysymyksiä

### Peristeenin käytöstä

#### Kuinka kauan voin jatkaa Peristeenin-käyttöä?

Voit jatkaa Peristeenin käyttöä läpi elämäsi. Peristeen hoitaa sinun suolistoasi.

#### Kuinka paljon kuluu aikaa kun tekee Peristeenillä suolihuuhtelun?

Keskimäärin huuhteluun kuluu aikaa 30–45 minuuttia. Huuhteluun käytetyssä ajassa on yksilöllistä vaihtelua ja se voi myös muuttua kun huuhtelua käytetään pidempään. Lääkärisi tai hoitajasi ohjaa sinulle tekniikan ja oikean rytmin, joka sopii sinulle parhaiten.

#### Mitä minun pitäisi tehdä jos jokin muu tehtävä estää huuteluun toteuttamisen oikeaan aikaan?

Tee huuhtelu hieman aikaisemmin tai heti kun se on mahdollista.

#### Mitä teen jos minulla vuotaa ulostetta-huuhteluiden välillä?

Vuotoa voi esiintyä huuhteluiden välillä ja erityisesti silloin kun teet ensimmäisiä huuhteluita. Se voi johtua ummetuksesta ja siitä, että kova uloste ei salli suolen kunnollista tyhjenemistä. Toisaalta se voi johtua siitä, että käytät liikaa vettä huuteluun aikana. Käytä aina lääkärin tai hoitajan suosittelemaa vesimäärää. Voit myös yrittää viipyä hieman pidempään vessassa.

#### Mitä minun pitää tehdä jos suoli ei tyhjene eli jos huuhteluneste ja uloste ei tule ulos suolesta?

Kokeile liikuttaa vatsaasi, yskäise, hiero varovasti vatsaa tai nouse seisomaan. Jos vesi ei näistä toimenpiteistä huolimatta tule ulos, syynä voi olla ummetus ja suolen perusteellisempi tyhjentäminen voi olla tarpeen. Kysy huuhtelun sinulle ohjanneelta hoitajalta tai lääkäriltä millä tavalla suoliston voi tyhjentää perusteellisemmin ennen Peristeen suolihuuhtelun aloittamista. Elimistösi voi olla myös kuiva, jos olet juonut liian vähän nesteitä. Tällöin huuhtelussa käytetty neste voi imeytyä kehon käyttöön. Odota seuraavaan päivään ja tee uusi huuhtelu normaalilla

määrällä vettä. Muista juoda riittävästi 6–8 lasia nesteitä päivässä. Jos toinenkaan huuhtelu ei auta, ota yhteys lääkäriin tai hoitajaan, joka ohjasi huuhtelun sinulle. Peristeenin käyttö 20–30 minuuttia syömisen tai juomisen jälkeen voi stimuloida suolen normaalia toimintaa ja suoli tyhjenee helpommin.

### **Peristeenin käyttö yhdessä muiden suolenhoito keinojen kanssa**

#### **Voinko käyttää Peristeeniä jos käytän jo muita keinoja suolenhoitoon?**

Voit käyttää Peristeenin kanssa myös muita keinoja, mutta muista noudattaa lääkärin tai hoitajan sinulle antamia ohjeita.

### **Matkustaminen ja liikkuminen kodin ulkopuolella**

#### **Voinko käyttää Peristeeniä kun liikun kodin ulkopuolella?**

Paras tapa on suunnitella päiväohjelma aluksi niin, että voit tehdä huuhtelun kotona. Sitten kun hallitset huuhtelun käytön voit tehdä sen myös kodin ulkopuolella. Laite on helppo ottaa mukaan.

### **Mitä minun pitäisi ottaa huomioon kun matkustan ulkomaille?**

Ennen kuin matkustat ulkomaille, ota yhteyttä Coloplastiin ja pyydä matkustuskortti, jossa kerrotaan että sinulla on Peristeen laite mukana. Matkustuskortti helpottaa toimintaasi lentokentän turvatarkastuksessa. Ota Peristeen mukaan käsimatkatavaroihin, jotta se ei häviä matkan aikana.

#### **Pitäisikö minun käyttää Peristeeniä ennen matkaa?**

Kyllä, jos sinulla on aikaa odottaa, että suoli tyhjenee ennen kuin sinun pitää lähteä liikkeelle.

### **Mitä minun pitäisi tehdä jos matkustan paikkaan, jossa hanavettä ei ole turvallista juoda?**

Mikäli hanavesi on juomakelvotonta, käytä Peristeenin kanssa pulloitettua tai jäädytettyä keitettyä vettä. Jos haluat lämmittää kylmää vettä kehonlämpöiseksi, voit laittaa astian kylmää vettä isompaan astiaan jossa on kuumaa vettä ja ottaa astian sieltä pois kun vesi on kehonlämpöistä

# Miten Peristeen® on muuttanut ihmisten elämää?

Kyky päättää siitä milloin ja missä suoli tyhjenee, voi parantaa elämänlaatua merkittävästi. Suolisto-ongelmat ovat hyvin yleisiä, joten sinä et ole yksin kokemustesi kanssa. Koska jokainen yksilö on erilainen, heidän suolenhoitosuunnitelmansa ja se miten he sovittavat suolenhoidon heidän jokapäiväiseen elämään vaihtelee paljon. Seuraavaksi voit lukea esimerkin miten säännöllinen ja tehokas suolenhoito Peristeenin avulla voi muuttaa ihmisten elämää.



## **Barry, selkäydinvammautunut henkilö, Englanti**

Loukkaannuin maaliskuussa 2005 kun putosin tikkailta. Yhtäkkiä elämäni oli yhtä tuskaa kun yritin päätellä milloin minun pitäisi mennä vessaan. Ajattelin koko ajan. "Onko tämä vai eikö tämä ole merkki siitä, että minun pitäisi mennä vessaan?" "Voinko ottaa riskin ja mennä tuohon ravintolaan kysymättä ensin onko täällä inva-wc?" Minulla oli suolisto-työvä ja ärtynyt paksusuoli kun olin 30-vuotias, joten tiesin mitä etuja suolihuuhtelusta voi olla. Kuulin Peristeenistä useissa eri tapahtumissa ennen kuin menin käymään hoitajan luona. Tajusin heti, että tämä tuote on minulle. Se on muuttanut kaiken, kuin pimeys olisi väistynyt valon tieltä. Käytän sitä aina aamulla, jotta minun ei tarvitse ajatella asiaa enää myöhemmin päivällä. Pääasiallinen tunne on itsenäisyys ja kontrolli. Voit tehdä sen yksittäisesti, voit olla yksilö ja kaiken kaikkiaan saat kunnioituksen takaisin.

# Sinulle, joka hoidat henkilöä, jolla on suolentoimintahäiriö.



Suolentoimintahäiriön toteaminen ja sen mukanaan tuomat muutokset ovat suuri muutos elämässä, oli henkilö minkä ikäinen tahansa. Hoitavana henkilönä annat tukea, jotta löytyisi oikea tapa toteuttaa suolenhoitoa ja suolenhoidosta tulisi paremmin suunniteltua ja ennakoitavaa. Sinun roolisi on erittäin tärkeä kun motivoit heitä noudattamaan suunnitelmaa ja tuet heitä tekemään niitä asioita, jotka ovat heille tärkeitä. Et ole yksin. Moni taho, esimerkiksi lääkäri, hoitaja ja Coloplast ovat valmiita tukemaan sinua kun hoidat henkilöä, jolla on suolentoimintahäiriö.

## Aikuisen hoito

Jos hoidat aikuista, jolla on suolentoimintahäiriö on erittäin tärkeää, että saat terveydenhuollon ammattilaiselta koulutuksen miten Peristeen suolihuuhtelua käytetään oikein ja tehokkaasti. On tärkeää, että huutelurytmi sopii sinun ja hoidettavan henkilön päivärytmiin. Tämä mahdollistaa sen, että huuhtelu on helppo toteuttaa ja saatte mahdollisimman paljon hyötyä Peristeenin käytöstä.

## Nuoresta huolehtiminen

Itsenäistyminen voi olla hämmentävää aikaa nuorelle. Suolentoiminta ongelmat voivat olla erityisen vaikeita asioita käsitellä teini-ikäisenä. He saattaavat kokea itsensä vaivaantuneeksi, jos heidän pitää puhua tästä aiheesta kavereiden, opettajan tai vanhempien kanssa. He saattavat olla myös hyvin aktiivisia tekemään muutoksia heidän suolenhoito tavoissaan. He voivat olla hämmentyneitä monista eri mahdollisuuksista hoitaa suolistoa. Sinulla vanhempana on tässä tilanteessa tärkeä rooli ja voit auttaa häntä tekemään oikeita ratkaisuja.

Vaikka Peristeen on suunniteltu helppokäyttöiseksi niin voi mennä hieman aikaa ennen kuin sen käytön hallitsee täysin. Tämän vuoksi on tärkeää, että nuorelle tarjotaan paljon tukea, kun hän aloittaa Peristeenin käytön.

## Lapsesta huolehtiminen

Jos sinulla on nuori lapsi, niin hän luottaa sinun apuusi suolen tyhjentämisessä kunnes hän oppii tekemään sen itsenäisesti. Huolehdi siitä, että saat hyvän ohjauksen lääkäriltä tai hoitajalta ennen kuin alat käyttää Peristeeniä lapsesi kanssa. Rohkaise lastasi ottamaan osaa suolenhoitoon. Tämä kasvattaa hänen itseluottamustaan ja hänen on helpompaa alkaa itse huolehtia suolenhoidosta. Valitse sellainen suolentyhjennysrutiini joka sopii teidän perheellenne. On tärkeää, että sinä ja lapsesi pystytte säilyttämään tämän säännöllisen rytmin.

# Muistilista

- 1 Jatka suunnitelmalla, jota lääkäri tai hoitaja sinulle suosittelee ja noudata Peristeenin käyttöohjeita.
- 2 Pyri tekemään huuhtelu aina samaan aikaan ja varaa riittävästi aikaa huuhtelun tekemiseen. Näin löydät itsellesi sopivan päivärutin.
- 3 Peristeenin käyttö 20–30 minuuttia juomisen tai syömisen jälkeen saattaa auttaa stimuloimaan suolen luonnollista aktiiviteettia ja helpottaa suolen tyhjenemistä.
- 4 Jos jokin asia estää sinua tekemästä huuhtelua normaalin rytmin mukaan, tee huuhtelu hieman aikaisemmin tai heti kun se on mahdollista.
- 5 Nauti rittävästi nesteitä. Juo vähintään 6–8 (1,5–2 litraa) lasia nesteitä päivässä.
- 6 Käytä katetria vain kerran – katetrit ovat suunniteltu kertakäyttöisiksi.
- 7 Muista hyvä hygienia. Pese kädet ennen ja jälkeen huuhtelun. Pidä peräaukon seutu puhtaana ja kuivana.
- 8 Varmista, että vesi jota käytät on kehonlämpöistä.
- 9 Huolehdi hyvin Peristeen laitteesta ja noudata varastointiohjeita. Muista tilata uudet osat ajoissa.

## Yhteenveto ja yhteystiedot

- Jos haluat lisää tietoa Peristeen suoli-huuhtelusta käy internet sivuillamme: [www.coloplast.fi](http://www.coloplast.fi)
- Jos sinulla on kysymyksiä, ota yhteyttä Coloplast Care palveluun. Palvelun kautta saat tietoa laitteen käytöstä ja halutessasi voit tilata Peristeenin käyttöä tukevaa materiaalia
- Jos sinulla on ongelmia Peristeenin käytössä, ota yhteys sinua hoitavaan lääkäriin, hoitajaan tai Coloplast Care palveluun puh. (09) 8946 750 tai asiakas palvelu@coloplast.com
- Ota heti yhteyttä päivystävään terveydenhuollon yksikköön jos sinulle tulee kovaa ja pitkään jatkuvaa vatsakipua/ selkäkkipua tai kuumetta ja jatkuvaa verenvuotoa peräaukosta huuhtelun aikana tai sen jälkeen
- Jos lääkärisi tai kotisairaanhoidosi haluaa lisää tietoa Peristeen suoli-huuhtelusta, voivat he ottaa yhteyttä Coloplast Care palveluun puh. (09) 8946 750 tai asiakas palvelu@coloplast.com

### Lisätietoa

Coloplast Care  
(09) 8946 750  
[asiakaspalvelu@coloplast.com](mailto:asiakaspalvelu@coloplast.com)

# Peristeen® suolihuuhtelulaite

Peristeen suolihuuhtelulaite on suunniteltu helppoon, turvalliseen ja tehokkaaseen suolen tyhjentämiseen. Peristeen suolihuuhtelulaite vähentää todistetusti ulosteinkontinenssia ja ummetusta. Peristeen suolihuuhtelu voidaan tehdä omatoimisesti. Tämä lisää henkilön itsenäisyyttä ja elämänlaatua.

Laite on helppokäyttöinen. Siinä on vedellä liukastuva rektaalikatetri balongilla ja vapaasti sijoitettava paineistettu vesipussi huuhtelunestettä varten. Huuhtelu tehdään wc-istuimella istuen. Kehonlämpöinen vesi johdetaan katetrin kautta peräsuoleen. Vesi täyttää paksusuolen työntäen ulostetta suolessa eteenpäin. Kun suoleen on ohjattu riittävä määrä nestettä, uloste ja vesi tyhjennetään wc-pönttöön.



Tuotevalikoima	Kpl/ltk	Tuotenumero
<b>Peristeen suolihuuhtelulaite</b>	<b>1</b>	<b>291210</b>
1 ohjauslaite		
2 rektaalikatetria		
1 pussi		
2 nauhaa		
<b>Varusteyksikkö</b>	<b>1</b>	<b>291220</b>
15 rektaalikatetria		
1 pussi		
<b>Rektaalikatetri</b>	<b>10</b>	<b>291230</b>
<b>Nauhat</b>	<b>1</b>	<b>291240</b>
2 nauhan pakkaus		
<b>Letku</b>	<b>1</b>	<b>291250</b>
Kaksi letkua, jossa siniset liittimet		
<b>Peristeen suolihuuhtelulaite, lapset</b>	<b>1</b>	<b>291260</b>
1 ohjauslaite		
2 rektaalikatetria		
1 pussi		
2 nauhaa		
<b>Varusteyksikkö, lapset</b>	<b>1</b>	<b>291270</b>
15 rektaalikatetria		
1 pussi		
<b>Rektaalikatetri, lapset</b>	<b>10</b>	<b>291280</b>

Coloplast kehittää tuotteita ja palveluja intiimiterveydenhoitoon alueella, jolla toimiminen vaatii käyttäjien tarpeiden ja toiveiden syvällistä tuntemista.

Valmistamme, kehitämme ja markkinoimme avanne-, kontinenssi-, haavan- ja ihonhoitotuotteita sekä urologisia tuotteita. Toimintamme on maailmanlaajuisia ja työllistämme noin 7 000 henkilöä.

Ostomy Care  
Urology & Continence Care  
Wound & Skin Care

