

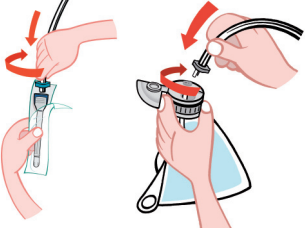
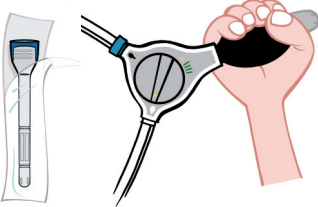



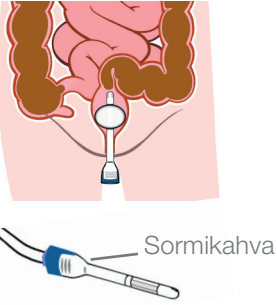




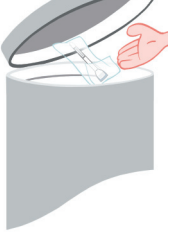

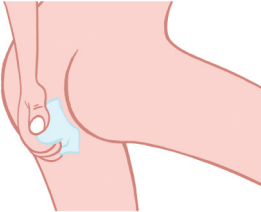




# Suunnitelmalliseen suolenhallintaan · Lapset

## Käyttöohje

	<p>1. Kerää kaikki tarvittavat välineet kakkaamista varten.</p>  <input data-bbox="1442 675 1511 743" type="checkbox"/>
	<p>2. Täytä vesipussi haalealla vedellä.</p> <input data-bbox="1442 925 1511 993" type="checkbox"/>
	<p>3. Avaa katetripussia hieman.</p> <input data-bbox="1442 1174 1511 1242" type="checkbox"/>
	<p>4. Yhdistä osat. Yhdistä sininen siniseen ja harmaa harmaaseen.</p> <input data-bbox="1442 1424 1511 1492" type="checkbox"/>
	<p>5. Käännä valitsin veden symbolin  kohdalle ja pumpppaa kunnes katetri peittyy vedellä. Halutessasi voit katkaista vedentulon kääntämällä valitsimen pallon symbolin  kohdalle. Laske hitaasti kolme kertaa kymmeneen. Sillä aikaa katetrin pinnasta tulee pehmeä ja liukas.</p> <input data-bbox="1442 1673 1511 1741" type="checkbox"/>
	<p>6. Käännä valitsin katetrin pallon symbolin  kohdalle. Älä pumpppaa vielä!</p> <input data-bbox="1442 1923 1511 1991" type="checkbox"/>

	<p>7. Pitele katetria sormikahvan kohdalta (katso kuva). Laita katetri hitaasti ja varovasti peppuun. Voit aloittaa ilman pumpaamista pallukan sisälle kun katetri on paikallaan. Pumppausten määrä: _____ (maksimi 5 pumppausta tai 2 pumppausta, jos käytetään pientä katetria). Ilma pysyy pallon sisällä itsestään.</p>	<input type="checkbox"/>
	<p>8. Istu WC-istuimelle. Käännä valitsin veden symbolin  kohdalle ja aloita veden pumppaaminen hitaasti.</p> <p>Veden määrä: _____ ml</p>	<input type="checkbox"/>
	<p>9. Käännä valitsin vihreän symbolin  kohdalle kun olet pumpannut sopivan määrän vettä. Katetrin pallo tyhjenee ja voit poistaa katetrin.</p>	<input type="checkbox"/>
	<p>10. Laita katetri takaisin pussiin ja heitä se pois.</p>	<input type="checkbox"/>
	<p>11. Odota kärsivällisesti kunnes kakka tulee WC-pönttöön. Voit painaa kevyesti vatsan päältä, jos kakka ei tule ulos. Joskus osa kakasta voi tulla hieman myöhemmin (10 minuutin päästä).</p>	<input type="checkbox"/>
	<p>12. Käännä valitsin lopetus symbolin  kohdalle ja pyyhi peppusi.</p>	<input type="checkbox"/>
	<p>12. Tyhjennä vesipussi ja pese kädet. Olet valmis.</p>	<input type="checkbox"/>

