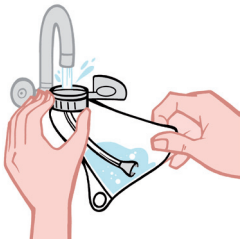


Suunnitelmalliseen suolenhallintaan · Aikuiset

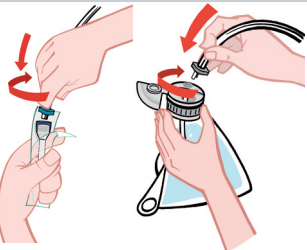
Käyttöohje



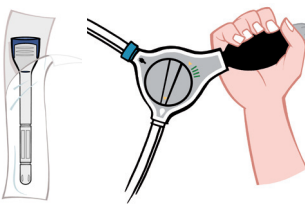
1. Täytä pussi kehonlämpöisellä vedellä niin, että vedenpinta on asteikolla nollan kohdalla, jolloin pussi on täynnä vettä.




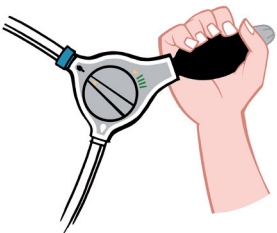
2. Avaa katetripussia hieman.



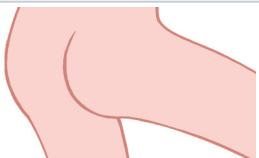
3. Yhdistä osat. Yhdistä sininen siniseen ja harmaa harmaaseen.



4. Käännä ohjausyksikön valitsin veden symbolin  kohdalle ja pumpppaa vettä kunnes katetri peittyy vedellä (pidä katetri vedessä vähintään 30 sekuntia).

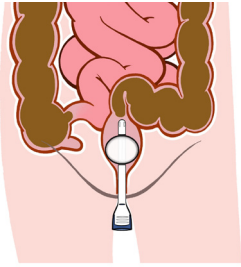



5. Käännä valitsin katetrin pallon symbolin  kohdalle.



6. Istu wc-istuinella ja pidä katetria sormikahvan kohdalta kiinni (katso kuva). Vie katetri hitaasti ja varovasti peräsuoleen niin pitkälle kuin sormikahva sallii. Jos katetri ei mene helposti peräsuoleen, keskeytä sisäänvienti.






7. Kun katetri on paikallaan, käännä valitsin katetrin pallon symbolin  kohdalle ja pumpppaa täyttääksesi pallo.

Aloita 1-2 pumpppauksella tai kuten hoitaja tai lääkäri on sinua ohjannut. Aikuisten katetria saa täyttää enintään 5:llä pumpppauksella. Ilma täyttää katetrin pallon ja katetrin pitäisi pysyä paikallaan itsestään.



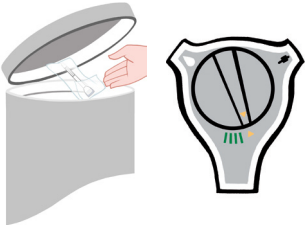
8. Käännä valitsin veden symbolin  kohdalle ja aloita veden pumpppaaminen. Tarvittavan veden määrä vaihtelee yksilöittäin: keskimäärin 750 ml on riittävä määrä aikuisille.




9. Käännä valitsin ilman symbolin  kohdalle tyhjentääksesi pallon ja poista katetri. Suoli alkaa tyhjentyä yleensä itsestään.



10. Istu wc-istuimella kunnes ulosteen ja veden tulo loppuu suoletta. Voit hieroa kevyesti vatsaa tai nojata hieman eteenpäin helpottaaksesi ulosteen poistumista suoletta. Suolen tyhjeneminen voi kestää jopa 30 minuuttia.



11. Käännä valitsin lopetus symbolin  kohdalle ja heitä katetri roskiin. Tyhjenä vesipussi ja letkut. Säilytä laitetta kuivassa paikassa huoneenlämmössä.



12. Pese kädet.

Huomautus:

1. Jatka laksatiivien käyttöä kuten ennenkin.
2. Käytä huuhtelua säännöllisesti. Suosittelemme aluksi päivittäistä käyttöä. Voit vaihtaa myöhemmin huuhtelukertojen määrää kun olet saavuttanut säännöllisen rytmin.
3. Voi mennä jopa 4-8 viikkoa kunnes Peristeenistä tulee normaali osa päivärytmiäsi.

Tehty yhteistyössä

Buckinghamshire Hospitals 
NHS Trust

 **Coloplast**

Coloplast kehittää tuotteita ja palveluja henkilökohtaiseen intiimiverveydenhoitoon alueella, jolla toimiminen vaatii käyttäjien tarpeiden ja toiveiden syvästä tuntemisesta. Valmistamme, kehitämme ja markkinoimme avanne-, kontinenssi-, ja ihonhoitotuotteita sekä urologisia tuotteita. Toimintamme on maailmanlaajuisia ja työllistämme noin 7000 henkilöä.

Coloplast logo on Coloplast A/S:n rekisteröimä tavaramerkki. © 2011-12.
Kaikki oikeudet pidätetään Coloplast Oy, FI-01640 VANTAA.

Coloplast Oy
Rajatorpantie 41 C
FI-01640 VANTAA

www.coloplast.fi